

#SPODF2024-R9 A cirurgia ortognática  
no tratamento da apneia obstrutiva do sono  
– Perspetiva do doente



Catarina Fernandes Oliveira, Catarina Nunes,  
Mariana McEvoy, Anabela Baptista Paula, Inês Francisco,  
Francisco do Vale.

Instituto de Ortodontia da Faculdade de Medicina da  
Universidade de Coimbra

**Introdução:** A apneia obstrutiva do sono (SAOS) é um distúrbio respiratório do sono caracterizado pela presença de um ou mais dos seguintes sintomas: fadiga, insónia, sonolência ou outros sintomas que alterem a qualidade de vida relacionada com o sono. O tratamento gold standard é realizado com aparelhos de pressão positiva contínua nas vias respiratórias. No entanto, quando este tratamento não apresenta a colaboração devida, a cirurgia de avanço maxilo-mandibular é um tratamento a considerar. Apesar das evidências que suportam o sucesso da cirurgia ortognática, também é importante considerar os resultados relatados pelos doentes. Esta revisão teve como objetivo avaliar os resultados da cirurgia sob a perspetiva do doente. **Métodos:** O presente estudo foi realizado de acordo com os critérios PRISMA-ScR para scoping reviews. A questão PICO pretendeu analisar a perspetiva do doente relativamente às suas expectativas, satisfação e qualidade de vida, após a cirurgia ortognática no tratamento da apneia obstrutiva do sono. A pesquisa foi realizada nas bases de dados: Medline(Pubmed), Web of Science, Embase e Cochrane. Adicionalmente, a literatura cinzenta foi pesquisada através dos seguintes websites: OpenGrey Europe e ProQuest. Os critérios de inclusão foram: doentes com apneia obstrutiva do sono submetidos a cirurgia ortognática, estudos que avaliassem a perceção do utente relativamente à sua qualidade de vida, nível de satisfação, experiência relativa ao tratamento e efeitos secundários. **Resultados:** 16 artigos foram incluídos no estudo. A maioria dos estudos avalia a perspetiva dos doentes através de questionários. Os instrumentos de avaliação mais comuns foram o Epworth Sleepiness Scale, SF-36, Functional Outcomes of Sleep e o Ottawa Sleep Apnea. Os resultados mais percecionados pelos doentes foram: avaliação da qualidade de vida, função diurna, estética facial, função mastigatória e saúde emocional. **Conclusões:** As ferramentas de avaliação para a apneia obstrutiva do sono tendem a ser genéricas, algumas destas não compararam os resultados pré e pós-cirurgia. Implicações clínicas: Os resultados relatados pelos doentes desempenham um papel crucial na prática clínica, nos cuidados prestados e nas futuras linhas de investigação. Compreender a perspetiva do doente sobre o seu estado de saúde, sintomas e qualidade de vida fornece informações valiosas sobre a eficácia dos tratamentos e intervenções.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2024.12.1370>