

possível para que haja efetiva comunicação entre estas, procurando requisitos de menor volume e consumo de potência possíveis. A proteção promovida pela goteira associada com o relaxamento muscular resultante da eletroestimulação proposta neste trabalho aponta para uma estratégia inovadora no controlo do Bruxismo do Sono. Estudos futuros devem ser realizados para avaliar a efetividade do protótipo nesta condição.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2023.11.1157>

#098 Avaliação crítica e formação em Medicina Dentária Baseada na Evidência: estudo coorte



Carlota Inês Duarte de Mendonça*, António Mata, Ruben Pereira, João Silveira, Joana Marques, Duarte Marques

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

Objetivos: O objetivo deste estudo foi avaliar a influência do número de horas de formação (4,5 versus 16 horas) e experiência profissional (pré versus pós-graduado) na capacidade de avaliação crítica de artigos científicos de Medicina Dentária. **Materiais e métodos:** Foram recrutados 15 alunos do ensino pré- e pós-graduado da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa, respetivamente. Foi realizado um estudo coorte prospectivo no qual os alunos preencheram um instrumento de deteção de vieses em ensaios clínicos aleatorizados (The Cochrane Collaboration's Tool Assessment Risk of Bias 5.1.0) para 2 artigos previamente escolhidos pelos investigadores e avaliados por experts (respostas de referência). A resposta aos questionários aconteceu em dois tempos, T0 e T1, entre os quais existiu formação em Medicina Dentária Baseada na Evidência (4,5 ou 16 horas, pré-graduado e pós-graduado, respetivamente). O estudo foi previamente aprovado pela Comissão de Ética Local, e realizado com o consentimento dos voluntários. A proporção de respostas certas entre T0 e T1 foi analisada com o teste McNemar-Bowker. O nível de significância foi estabelecido a $p < 0,05$. **Resultados:** 15 alunos do pré-graduado (13,3 % homens; 86,7 % mulheres; média de idade de $20,13 \pm 0,63$ anos) e 15 alunos do pós-graduado (13,3 % homens; 86,7 % mulheres; média de idade de $28,53 \pm 5,78$ anos) avaliaram criticamente os artigos. Detetou-se uma associação estatisticamente significativa entre a performance na avaliação crítica antes e depois da formação em Medicina Dentária Baseada na Evidência (McNemar-Bowker Test=100,46, df 6, $p=0,001$). Esta associação verificou-se nos 7 domínios do instrumento de deteção de vieses. Na análise subgrupo consoante o número de horas de formação, o total de respostas corretas apresentou diferenças significativas em ambos os grupos (McNemar-Bowker Test=28,65, df 6, $p=0,001$; McNemar-Bowker Test=78,22, df 6, $p=0,001$, 4,5 e 16 horas respetivamente), com o subgrupo com 16 horas de formação a detetar um impacto positivo em todos os domínios do instrumento. O número de respostas corretas entre T0 e T1 aumentou de 44 para 87 e de 57 para 129 (4,5 e 16 horas, respetivamente), indicativo de que o número de horas de formação tem um impacto significativo na qualidade da avaliação crítica. **Conclusões:** A formação em Medicina Dentária Baseada na Evidência possui um impacto positivo na avaliação crítica. O impacto foi superior no grupo de alunos com maior número de horas de formação.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2023.11.1158>

#099 Prevalência de cárie dentária em indivíduos portadores de deficiência intelectual



Tania Vilela*, Sónia Mendes, Mário Bernardo

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

Objetivos: Os indivíduos com deficiência enfrentam desafios específicos que podem afetar sua saúde oral e aumentar o risco de desenvolver cárie dentária. Estes indivíduos podem ter maior dificuldade em realizar a sua higiene oral, ter uma dieta específica ou problemas de mastigação, maior dificuldade de acesso a cuidados dentários ou uso prolongado e frequente de medicamentos. Este trabalho teve os seguintes **Objetivos:** 1) Determinar a prevalência e gravidade de cárie numa instituição que acolhe indivíduos com deficiência intelectual. 2) Descrever os comportamentos relacionados com a saúde oral nos mesmos indivíduos. 3) Analisar a associação entre a cárie, os fatores sociodemográficos e os comportamentos de saúde oral. **Materiais e métodos:** Foi realizado um estudo transversal, que incluiu um questionário e um exame intraoral, aos indivíduos que consentiram a participação no estudo. O questionário recolheu informação sociodemográfica e sobre os comportamentos de saúde oral. A observação intraoral recolheu informação sobre presença de cárie, segundo os critérios da OMS. Foi realizada a estatística descritiva das variáveis e a análise inferencial foi efetuada com os testes do Qui-quadrado, Mann Whitney e Kruskal-Wallis ($\alpha=0,05$). **Resultados:** A amostra incluiu 29 indivíduos, correspondendo a 51% da população da instituição. A média de idades foi 23,14 ($dp=4,8$) anos. A prevalência de cárie foi de 75,9% e o CPOD médio de 3,83 ($dp=4,4$). Analisando os componentes do CPO verificou-se que 36,8% correspondia ao componente cariado, 33,4% ao perdido e os restantes 29,8% ao obturado. Cerca de 66% dos indivíduos escovavam os dentes duas ou mais vezes por dia, mas apenas 24,1% referiu usar fio ou escovilhão dentário. Metade dos indivíduos visitou o médico dentista no último ano e 61,2% referiu ingerir com frequência alimentos cariogénicos. Apenas um indivíduo era portador de prótese dentária. Verificou-se uma associação positiva entre o CPOD e a idade ($p=0,001$), com os indivíduos mais velhos a apresentarem um maior valor de CPOD. **Conclusões:** A prevalência e gravidade de cárie revelaram valores bastante elevados, verificando-se uma percentagem significativa de dentes a necessitarem de tratamento. Para a melhoria dos comportamentos desta população devem ser desenvolvidas atividades de promoção da saúde oral regulares, devendo ser envolvidos também os cuidadores.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2023.11.1159>

#100 Comportamentos e atitudes de saúde oral em militares da Força Aérea Portuguesa



Sónia Ferreira*, Mário Bernardo, Sónia Mendes

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

Objetivos: As Forças Armadas necessitam de militares prontos e saudáveis, com um bom nível de saúde oral para evitar emergências médico-dentárias. Este estudo pretendeu conhecer os comportamentos e atitudes relacionados com a