

### #079 Eficácia de polimerização de diferentes compósitos com diferentes fotopolimerizadores



Sara Dezerto\*, Ana Filipa Chasqueira, Jaime Portugal

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

**Objetivos:** O presente estudo laboratorial teve por objetivo avaliar a influência do tipo de fotopolimerizador no grau de conversão de duas resinas compostas. Também se pretendeu avaliar a influência do tipo de resina e de fotopolimerizador na microdureza da superfície do compósito. **Materiais e métodos:** Foram fabricados 60 discos de resina composta com 5 mm de diâmetro e 2 mm de espessura utilizando as resinas Filtek Z500 (3M ESPE) e Tetric EvoCeram (Ivoclar Vivadent). A fotopolimerização foi realizada por um de três dispositivos do tipo LED: Mini LED (Satelec); Woodpecker LED.B (Guilin Woodpecker) e Bluephase 20i (Ivoclar Vivadent) (n=10). O grau de conversão foi avaliado indiretamente 48 h após a confecção dos espécimes, através do teste de microdureza de Knoop, aplicando uma carga de 490,3 mN durante 10 s, realizando-se três indentações no topo e três na base. Seguidamente, calculou-se o ratio de microdureza, considerando um mínimo de 0,80 para que o grau de conversão fosse adequado. Os dados da microdureza da superfície e do ratio da microdureza foram analisados com testes T-Student para amostras independentes e com ANOVA de uma dimensão (alfa=0,05). **Resultados:** Verificou-se que o fotopolimerizador Mini LED apresentou uma capacidade de polimerização estatisticamente inferior (p<0,05) em relação aos outros fotopolimerizadores, para ambas as resinas. Independentemente do fotopolimerizador utilizado, o compósito Filtek Z500 apresentou uma microdureza de superfície superior (p<0,001) ao Tetric EvoCeram. O fotopolimerizador Bluephase 20i foi mais eficaz na polimerização na superfície dos espécimes da resina Filtek Z500 (p<0,05), enquanto que o Mini LED revelou ser menos eficaz na polimerização da resina Tetric EvoCeram (p<0,05). **Conclusões:** Em ambas as resinas, o fotopolimerizador Mini LED conduz a um grau de conversão inadequado, enquanto o Bluephase 20i e o Woodpecker permitem obter um ratio de microdureza superior a 0,80. A microdureza da superfície é influenciada pelo tipo de resina e pelo tipo de fotopolimerizador.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2022.12.960>

### #080 Adaptação marginal em facetas utilizando dois softwares de desenho distintos



Júlia Toledo, Inês Côrte-Real\*, César Leal, Paulo Júlio Andrade de Almeida, Mário Augusto Vaz, Paula Vaz

FEUP-Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto,  
FMDUP-Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto

**Objetivos:** Avaliar a adaptação marginal de facetas utilizando os softwares de desenho digital 3Shape® e Exocad®. **Materiais e métodos:** Para a realização deste estudo foram obtidos dois modelos mestre em gesso a partir de um caso clínico real (modelo de paciente) anonimizado, para colocação de uma restauração fixa do tipo faceta e respetivos troquéis,

totalizando 7 preparações. Estas preparações foram digitalizadas pelo scanner extra-oral 3Shape® D900L e foram feitos os desenhos para as facetas usando dois softwares distintos, o ExoCad® e o 3Shape®. As facetas foram fresadas em dissilicato de lítio (Aidite® – Qinhuangdao Technology Co., Ltd., China) numa fresadora de 5 eixos (Roland® DWX-42W), considerando os dois desenhos obtidos, o que totalizou no final uma amostra de quatorze peças para análise da adaptação marginal. A adaptação da linha de acabamento das peças fresadas foi analisada com recurso a uma lupa estereoscópica com câmara (Olympus®) com um aumento de 7,5x. Os valores dos gaps marginais foram medidos considerando para o efeito medidas de comprimento e de área. Para comparação dos comprimentos obtidos, com recurso ao software ImageJ, foram realizadas análises descritivas e adicionalmente, foi efetuada uma análise estatística com o software GraphPad Prism 8.0® com recurso ao teste não paramétrico – Mann Whitney- considerando um valor de p<0,05. **Resultados:** Em relação ao comprimento o teste não paramétrico Mann Whitney revelou não existirem diferenças estatisticamente significativas entre as medições realizadas nos softwares, quando comparamos a medida comprimento na zona incisal (P= 0,3310), na zona distal (P= 0,1189) e na zona mesial (P= 0,4126). Em relação à área o teste não paramétrico Mann Whitney revelou não existirem diferenças estatisticamente significativas entre as medições realizadas nos softwares quando comparamos a medida na zona incisal (P= 0,3963), na zona distal (P= 0,2005) e na zona mesial (P= 0,4126). **Conclusões:** Não se detetaram diferenças estatisticamente significativas na adaptação marginal de facetas, considerando medidas de comprimento e área, entre os dois softwares de desenho digital considerados.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2022.12.961>

### #082 O efeito das bebidas açucaradas na cárie dentária em crianças – um estudo longitudinal



Mafalda Magalhães\*, Sofia Vilela, Paulo Melo

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto,  
Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto

**Objetivos:** O objetivo deste estudo é compreender a possível associação entre as bebidas açucaradas e aumento da cárie dentária em crianças após 3 anos de exposição. **Materiais e métodos:** Os participantes faziam parte da coorte de nascimento de base populacional, Geração XXI. Tanto aos 4, como aos 7 anos de idade foram registadas informações sobre as características demográficas, exames dentários e padrões alimentares. Sendo estes últimos avaliados por meio de um questionário de frequência alimentar validado. Posteriormente, foi criado um grupo de bebidas açucaradas para ambas as idades, onde foi avaliada a evolução do consumo ao longo dos 3 anos. Calcularam-se os tercís para o grupo das bebidas em ambas as idades para analisar esta evolução. Assim, criaram-se 4 padrões: ‘Manteve baixo’, ‘Manteve alto’, ‘Aumentou’ e ‘Diminuiu’. Para avaliar o incremento da cárie dentária, foram considerados apenas os índices de cpo dos dentes decíduos. Foi realizada uma regressão logística binária de maneira a determinar a relação entre as bebidas açucaradas e o

aparecimento de cárie dentária dos 4 para os 7 anos. **Resultados:** Após o ajuste para o sexo da criança e para a escolaridades dos pais, foi encontrada uma relação estatisticamente significativa entre o consumo de bebidas açucaradas e a experiência de cárie dentária em crianças nos padrões de evolução de consumo “Manteve alto” (OR = 2.58; IC 95% = 1.40 – 4.75) e “Diminuiu” (OR = 2.65; IC 95% = 1.41 – 4.97). No caso do padrão “Aumentou” não se obtiveram diferenças estatisticamente significativas (OR = 1.87; IC 95% = 0.99 – 3.54). Já no modelo bruto, foi encontrada uma relação estatisticamente significativa em todos os padrões de consumo. **Conclusões:** O consumo de bebidas açucaradas desempenha um papel importante na manifestação da cárie dentária em crianças. Este facto deve ser levado em consideração na implementação de programas preventivos escolares de saúde oral e a nível individual.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2022.12.962>

### #083 Literacia em saúde oral e ortodontia



Lariça Simone Delgado Rodrigues\*, Nuno Lavado, Sónia Alves, Luisa Maló

Instituto de Ortodontia – Área de Medicina Dentária – Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Departamento de Matemática e Física – Politécnico de Coimbra – Instituto Superior de Engenharia de Coimbra

**Objetivos:** Avaliar o nível de literacia em saúde oral nas populações portuguesa e cabo-verdiana. Concomitantemente determinar o conhecimento que ambas têm sobre ortodontia e consequentemente sobre a necessidade de tratamento ortodôntico e o conhecimento sobre a existência da especialidade de ortodontia. **Materiais e métodos:** Foram questionados 104 pacientes quanto à literacia em saúde oral e quanto à ortodontia e especialidade de ortodontia. Utilizou-se o questionário REALD-30 para medir a literacia em saúde oral e dois questionários especificamente desenvolvidos para este estudo para medir os conhecimentos e comportamento em ortodontia e os conhecimentos sobre a especialidade de ortodontia. A análise estatística dos dados foi realizada com o teste T-student com nível de significância de 5%. **Resultados:** Verificou-se não haver diferenças estatisticamente significativas entre ambas as populações no que diz respeito aos conhecimentos sobre saúde oral, apresentando a população cabo-verdiana menor literacia em ortodontia e menor conhecimento quanto à especialidade de ortodontia. Não há também diferenças estatisticamente significativas quanto ao nível de literacia em saúde oral e ortodontia. O nível de literacia em saúde está relacionado com o grau de escolaridade em ambas as populações e ambas apresentam algum grau de desconhecimento quanto à existência da especialidade de ortodontia. **Conclusões:** Este estudo demonstrou a necessidade de criar planos de literacia quer em saúde oral quer em ortodontia em ambos os países. Tanto o Reald-30 como os dois questionários elaborados especificamente para este estudo carecem ainda de uma análise confirmatória da sua validade para as populações em questão.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2022.12.963>

### #084 Dor no movimento dentário ortodôntico – Revisão Sistemática



Larissa Rocha\*, José Pedro Pinto Martinho Fernandes Caetano, Luisa Maló

Universidade Coimbra

**Objetivos:** Avaliar criticamente a qualidade geral da evidência demonstrada por revisões sistemáticas sobre a eficácia da utilização de medicação analgésica na dor provocada pelo movimento dentário ortodôntico. **Materiais e métodos:** Foi feita uma revisão sistemática guarda-chuva de acordo com o PRISMA que encontra-se a aguardar aceitação no PROSPERO (342307). Foram realizadas pesquisas nas bases de dados Medline via PubMed, Cochrane Library, Science Direct, Web of Science Core collection, EMBASE e Google Scholar. Foram incluídos estudos publicados entre janeiro de 2012 e fevereiro de 2022 em idioma inglês. A avaliação qualitativa foi realizada com recurso às ferramentas AMSTAR-2 e GRADE. **Resultados:** De um total de 885 estudos, foram extraídos para leitura integral 14 artigos, dos quais 7 artigos obedeceram aos critérios de inclusão e exclusão, tendo sido incluídos na revisão sistemática. A qualidade da metodologia efetuada pelo AMSTAR-2 demonstrou que os 7 estudos têm no cômputo geral uma qualidade de metodologia elevada. A qualidade da evidência efetuada pela ferramenta GRADE demonstrou que os 7 estudos avaliados apresentaram uma qualidade de evidência moderada. **Conclusões:** O acetaminofeno e o ibuprofeno são eficazes não controlo da dor ortodôntica quando tomados entre 1 hora antes até 6 horas depois da consulta. O acetaminofeno é a melhor opção para controlo da dor ortodôntica, dado que não interfere com o movimento dentário. A evidência existente quanto à eficácia na utilização de medicação analgésica no controlo da dor ortodôntica é de baixa a moderada qualidade, exigindo estudos de maior qualidade que permitam retirar ilações.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2022.12.964>

### #086 Avaliação de novos compostos para desinfecção intracanal em Endodontia



Daniela Devesas, Rubén Sousa, Bruna Correia, Ana Cristina Esteves, Ana Sofia Duarte, Rita Noites\*

Faculdade de Medicina Dentária – UCP, Departamento Biologia – Universidade de Aveiro, Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa – CIIS – Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde

**Objetivos:** Determinar se extratos de fungos marinhos (*Penicillium lusitanum* e de *Aspergillus affinis*) são eficazes na eliminação de *Enterococcus faecalis* e de *Candida albicans*. **Materiais e métodos:** Foram preparadas 3 concentrações – 500mg/mL, 250 mg/mL e 50 mg/mL – dos extratos dos fungos marinhos em avaliação e comparadas com irrigantes convencionais. O efeito antimicrobiano dos extratos foi avaliado sobre o crescimento de *E. faecalis* (ATCC 13124), *C. albicans* (ATCC 1023) e sobre isolados clínicos de *C. albicans*, *C. glabrata*, *C. parapsilosis* e *C. tropicalis*, pelo método de difusão em disco.