

tativa da articulação temporomandibular o que potencia a ocorrência de distúrbios temporomandibulares (DTM) em idosos. Uma das principais manifestações dos DTM é a dor muscular e/ou articular pelo que o objetivo deste estudo passa pela avaliação desta sintomatologia numa população geriátrica institucionalizada. **Materiais e métodos:** A amostra engloba 63 indivíduos geriátricos (44 mulheres e 19 homens) com idade compreendida entre os 60 e os 99 anos e residentes em Viseu, mais concretamente, no Lar Viscondessa São Caetano e no Centro Social Paroquial Rio de Loba. Este estudo observacional transversal, através da aplicação do Questionário Anamnésico da Fonseca (QAF) e do Índice de Helkimo (IH), consiste numa pré-seleção dos indivíduos com manifestações dolorosas na região da ATM aos quais é posteriormente aplicado o RDC/TMD (Research diagnostic criteria to temporomandibular disorders) e interpretado o seu Eixo I para objetivar o diagnóstico. Respeitando todos os requisitos éticos e de confidencialidade, os dados foram introduzidos e analisados no IBM SPSS Statistics® com o limiar de significância estatística de 5%. **Resultados:** Dos 63 indivíduos avaliados segundo o QAF 17,5% (n=11) apresentava dor e cansaço muscular e 30,2% (n=19) possuía dor na ATM. Pela aplicação do IH, 26,98% (n=17) dos idosos manifestava dor muscular enquanto que 19,05% (n=12) apresentava dor articular. O RDC/TMD foi aplicado somente aos 23 indivíduos com respostas afirmativas no IH e/ou QAF, isto é, aqueles que apresentaram sintomatologia característica dos DTM. De acordo com esta ferramenta, 34,8% (n=8) exibia dor articular à palpação ao nível do polo lateral do côndilo mandibular e 13,04% (n=3) ao nível da inserção posterior articular. Por sua vez, a maioria dos indivíduos, 65,2% (n=15), apresentava dor muscular à palpação, sendo que destes 34,8% (n=8) manifestavam sensação dolorosa em 1 a 3 locais palpados e 30,4% (n=7) em mais do que 3 locais. **Conclusões:** Dada a subvalorização dos sintomas orofaciais nos indivíduos geriátricos e uma vez que na população estudada se verificou uma elevada predominância de dor muscular e articular, é fundamental a elaboração de mais investigações no âmbito da caracterização dos DTM nesta faixa etária para planejar estratégias no foro da saúde orofacial e potenciar avanços quanto à abordagem terapêutica destes indivíduos em prol da melhoria da qualidade de vida.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2019.12.619>

#162 A relação das má-oclusões com as desordens temporomandibulares



Ana Rita Oliveira*, Patrícia Fonseca, Rita Carvalho, Susana Silva

Instituto de Ciências da Saúde, Viseu – Universidade Católica Portuguesa, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS) – Universidade Católica Portuguesa, Viseu

Objetivos: Esta investigação tem como objetivo principal procurar uma relação entre as má-oclusões e as desordens da articulação temporomandibular em alunos do Mestrado Integrado em Medicina Dentária do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo observacional descritivo-transversal,

realizado num momento observacional único. Cada paciente que consente participar no estudo é observado pela investigadora que recolhe os dados através das análises cefalométricas de Ricketts, Steiner e WITS, da análise de modelos ortodônticos, do questionário adaptado e do exame clínico do CDP/DTM e do eixo I dos Critérios de Diagnóstico para Pesquisa de Disfunções Temporomandibulares. Para o tratamento estatístico dos dados recolhidos utilizou-se o programa SPSS® com um limiar de significância estatística de 5,0%. **Resultados:** Perante os tipos de má-oclusão avaliados neste estudo, apenas a relação molar direita ($p = 0,005$), a discrepância dento-maxilar inferior ($p = 0,049$) e os três tipos de padrões de crescimento esquelético avaliados segundo as análises cefalométricas de Ricketts ($p = 0,017$), Steiner ($p = 0,014$) e WITS ($p = 0,032$) demonstraram ter uma associação estatisticamente significativa relativamente ao grupo III da articulação temporomandibular direita do eixo I dos Critérios de Diagnóstico para Pesquisa de Disfunções Temporomandibulares. A discrepância dento-maxilar mandibular ($p = 0,038$) também demonstrou ter uma relação de dependência com o grupo II da articulação temporomandibular esquerda do eixo I dos Critérios de Diagnóstico para Pesquisa de Disfunções Temporomandibulares. **Conclusões:** Existe uma associação estatisticamente significativa entre alguns tipos de má-oclusão e as desordens temporomandibulares, contudo, estes resultados não refletem a tendência da totalidade da população portuguesa, sendo importante realizar estudos mais abrangentes da população em geral.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2019.12.620>

#163 Alterações na ATM em Doente Classe II Esquelética Submetidos a Cirurgia Ortognática



Adriana Guimarães*, Inês Francisco, Isabel Amado, Francisco Caramelo, Francisco do Vale

Institute of Clinical and Biomedical Research University of Coimbra, Institute of Orthodontics, Faculty of Medicine, University of Coimbra, Department of Maxillofacial Surgery – Coimbra University Hospital Centre

Objetivos: A osteotomia sagital bilateral (BSSO) é comumente considerada a técnica cirúrgica de eleição para o tratamento da classe II esquelética. Após a cirurgia ortognática, a reabsorção condilar, pode afetar a articulação temporomandibular(ATM), ocasionando em alguns casos recidiva cirúrgica. O objetivo é realizar uma meta-análise para avaliar se a BSSO em pacientes com classe II esquelética resulta em disfunção temporomandibular determinada pela reabsorção condilar. **Materiais e métodos:** A pesquisa bibliográfica foi realizada na PubMed, Web of Science, Cochrane Library, Google Scholar e Embase, incluindo-se revisões sistemáticas em inglês de janeiro de 2007 até março de 2019, realizadas em doentes com classe II esqueléticas com idade superior a 18 anos submetidos a BSSO de avanço mandibular. Na pesquisa electrónica foram identificadas 908 publicações. Quatro publicações cumpriram os critérios de inclusão e foram incluídas nesta meta-análise. A avaliação qualitativa dos estudos seleccionados foi realizada utilizando a lista de verificação Assessment of Multiple Systematic Reviews – AMSTAR 2. **Resultados:** Quatro revisões siste-

máticas foram incluídas. Apesar da baixa incidência, os estudos relataram ocorrência de reabsorção condilar. Contudo, houve limitações metodológicas nos artigos avaliados. **Conclusões:** A incidência da alteração da forma condilar é um resultado reportado em revisões prévias. Contudo, a falta de meta-análise sobre este tema foi identificada pelos autores. A resposta ATM ao avanço mandibular pode variar desde adaptativa, que inclui remodelação óssea fisiológica, até complicações irreversíveis. A reabsorção condilar ocorre pela alteração da carga a que o côndilo é submetido. Alteração da forma condilar pode ser uma consequência da BSSO de avanço mandibular. Tendo em consideração as limitações metodológicas, a análise dos resultados deve ser feita cautelosamente.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2019.12.621>

#164 Carga Imediata vs carga precoce de próteses totais mandibulares implanto-suportadas



Rita Reis*, Nuno M.G. Escameia Calha, Ana Messias, Fernando Guerra, Pedro Nicolau

Área de Medicina Dentária da FMUC

Objetivos: Tendo sido concebido como um estudo de equivalência, o seu objetivo é comparar os resultados radiográficos e clínicos entre o protocolo de carga imediata (48H após cirurgia) e o protocolo de carga precoce (2 semanas após cirurgia) na reabilitação de desdentados totais com próteses mandibulares implanto-suportadas, usando dois implantes ferulizados de diâmetro reduzido, após 3 anos de controlo. **Materiais e métodos:** Cada paciente incluído no estudo recebeu 2 implantes (Tissue Level Standard Plus Implants, Ø 3.3mm RN, SLActive®, Roxolid®, com 10, 12 ou 14 mm de comprimento, Institute Straumann AG, Basel, Switzerland) na região intermentoniana mandibular. Se a estabilidade primária após a colocação dos implantes foi conseguida, os pacientes foram randomizados para o grupo de carga imediata (48 horas após a cirurgia) ou para o grupo de carga precoce (2 semanas após a cirurgia). A reabilitação protética foi realizada usando o sistema protético SynOcta®, com uma barra de titânio Dolder®. Taxa de sobrevivência dos implantes e alterações radiográficas do nível ósseo foram avaliados após 3 anos de controlo. **Resultados:** Vinte e quatro pacientes, com média de idades de 67 ± 9 anos, foram incluídos. Após 3 anos, 20 pacientes continuavam no estudo (1 paciente faleceu antes da consulta de controlo de 1 ano, 2 pacientes desistiram após o primeiro ano e 1 paciente emigrou após consulta de controlo dos 2 anos, todos do grupo de carga imediata). Tanto o grupo de carga imediata como o de carga precoce apresentaram 100% de taxa de sobrevivência. No grupo de carga imediata, 9 pacientes com 18 implantes, as alterações dos níveis ósseos desde a cirurgia/carga até ao 3.º ano foram $0,25 \pm 1,23$ mm ($p = 0,322$). No grupo de carga precoce, 11 pacientes com 22 implantes, até ao 3.º ano, as alterações dos níveis ósseos foram de $1,02 \pm 1,57$ mm ($p = 0,010$). Apesar das alterações dos níveis ósseos serem 0,76 mm (IC 95%: [-0,09, 1,61]) menores no grupo de carga imediata, não foram encontradas diferenças estatisticamente significativas entre os grupos ($p = 0,079$). **Conclusões:** Ambos os protocolos de carga, imediata (48h) e precoce (2 semanas), de próteses

mandibulares implanto-suportadas sobre 2 implantes ferulizados colocados na região intermentoniana apresentaram bons resultados clínicos nos 3 anos de controlo.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2019.12.622>

#165 O uso terapêutico do laser e do ultrassom na artralgia da articulação temporomandibular



Ana Ribeiro*, Catarina Aguiar Branco, João Carlos Pinho

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto

Objetivos: Comparar a aplicação da laserterapia e da ultrassonoterapia na artralgia da articulação temporomandibular (ATM), quanto ao efeito analgésico e na cinemática mandibular, e avaliar os seus impactos na qualidade de vida do paciente. **Materiais e métodos:** 90 indivíduos com artralgia da ATM, de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos, alocados, aleatoriamente em 3 grupos de tratamento ($n=30$): Grupo I: grupo controlo; Grupo II: Ultrassonoterapia; Grupo III: Laserterapia. Critérios de exclusão: pacientes sob terapêutica analgésica, benzodiazepinas, antidepressivos, neurolépticos ou outro tratamento coadjuvante para a artralgia, que não a laser e a ultrassonoterapia. 1.ª fase: Avaliação, a nível de dor, cinemática mandibular e qualidade de vida; 2.ª fase: aplicação ou não da terapêutica, conforme o grupo em que o paciente está inserido. 3.ª fase: repetição do exame clínico. Variáveis estudadas e instrumentos métricos: Dor (escala visual analógica da dor); Cinemática Mandibular (através das medidas de abertura de boca ativa e as lateralidades direita e esquerda-RDC); Qualidade de Vida WHOQOL-BREF), num total de 5100 medições. Intervenção Terapêutica: 4 semanas-2x/semana. **Resultados:** Verificou-se que a Laser e a Ultrassom terapias tiveram impacto ao nível da dor, melhoria da capacidade de abertura da cavidade oral e da qualidade de vida. O nível de dor esteve diretamente correlacionado com a qualidade de vida, sendo o determinante mais importante no prognóstico desta no grupo de laserterapia, com efeitos imediatos mais importantes na dor aguda e subaguda. A ultrassonoterapia têm efeitos menos imediatos mas mais prolongados no controle da dor e na cinemática mandibular. **Conclusões:** Este estudo revelou que ambos os meios físicos terapêuticos (laser e ultrassom terapia) foram efetivos durante o período de 4 semanas de intervenção na melhoria da dor, da cinemática mandibular, e na qualidade de vida do doente, com benefícios analgésicos, anti-inflamatórios. Devem ser preferidas as terapêuticas combinadas ou progressivamente associadas, como também referido na literatura científica.

<http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2019.12.623>

#166 Fatores associados ao recurso a cuidados médico-dentários numa população geriátrica



Pereira AR*, Couto P, Veiga N

Instituto de Ciências da Saúde – Universidade Católica Portuguesa,

Objetivos: Nos últimos anos a população mundial tem vindo a sofrer alterações demográficas consideráveis. O aumento